

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2013

SÁBADO - 09/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Encontro dos atletas e ex- atletas Amistoso de futebol de campo	9h30	Campo
Treino Natação	11h30 as 13h00	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Amistoso Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio
Seletivas para os Jogos da Funcef 2014		
Corrida 5 km	8h30	Clube
Tênis de quadra dupla masculino	9h00	Quadra 1 e 2
Tênis de quadra dupla feminino	9h00	Quadra 1 e 2
Dominó	9h30	Sede Social
Tênis de quadra Masculino	10h15	Quadra 1 e 2
Tênis de quadra Feminino	10h15	Quadra 1 e 2
Canastra	10h30	Sede Social
Natação	Aquecimento 10h30	Piscina
Damas	11h30	Sede Social
Sinuca	11h30	Sede Social
Truco	13h00	Lanchonete
Xadrez	13h00	Sede Social
Tênis de mesa Feminino e Masculino	14h00	Sede Social

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Amistoso de futebol de campo Equipe Máster APCEF x Asteca Usp	8h30	Campo
Super LMN de Vôlei Master Feminino APCEF/SP x Jaraguá	09h30	Jaraguá C.C Av. Dr. Felipe Oinel, 2008 Bairro: Jaraguá
Amistoso de futebol de campo Equipe Veteranos APCEF x A.A.B.B	10h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
Super Grand - Prix de Vôlei Masculino Clubes APCEF/SP x A.A.B.B	15h00	São Paulo F. Clube Rua. Dr. Erasmo Teixeira de Assunção, Morumbi - Portão 13 do Estádio
Hidrogenástica	15h às 16h	Piscina
2º Copa Sudoeste Futebol Society Finais Sub 10-São Caetano/APCEF x Bola 10 Sub 12-São Caetano/APCEF x Grêmio FBPA Sub 14-São Caetano/APCEF x Gideão Soccer Sub 16-São Caetano/APCEF x Escola do Zico	Disputa de 3º e 4º Lugar -8h20 Final da Série Prata - 10h00 Disputa de 3º e 4º Lugar-10h50 Final da Série Ouro - 11h40	Local: Playball Av. Nicolas Boer, 66 Bairro: Pompéia

PROXIMAS COMPETIÇÕES

Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Desafio Osasco	23/11/2013 - 9h00	Clube da APCEF
Paulistão Society 7 2º Divisão Damol Society x APCEF	24/11/2013 - A definir	Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.
Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x Paineiras	24/11/2013 - A definir	Local: São Paulo F. Clube R.Dr. ErasmoTeixeira De Assunção, Morumbi Portão 13 do Estádio